

국립평창청소년수련원 프로그램 안내

(문의: 장계현 033-330-0965)

□ '고등학교' 누리고 캠프

○ 2박3일, 330명 이하, 인증: 12711호, 사전신고: 평창군 2025-30, 31, 32호

구분	시간		주요내용	
1 일 차	~14:00	-	입소	도착 및 숙소 배정
	14:00~15:00	60분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	15:00~15:30	30분	휴식	휴식
	15:30~17:00	90분	활동1	모여락(관계형성)
	17:00~17:30	30분	휴식	휴식
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00~20:30	90분	활동2	출발어울림픽(운동회)
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침
2 일 차	~9:20	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비
	09:20~12:00	160분	활동3	같이의 가치(공동체활동)
	12:00~14:00	120분	중식	점심식사 및 휴식
	14:00~16:40	160분	활동4	초이스어드벤처(모험활동)
	16:40~17:30	90분	휴식	휴식
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00~20:30	90분	활동5	우행시(레크리에이션)
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침
3 일 차	~9:30	-	기상	기상, 아침식사 후 숙소 정리 및 활동 준비
	9:30~11:00	90분	활동6	우리들의 이야기(소통활동)
	11:00~11:30	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성
	11:30~12:30	60분	중식	점심식사 후 귀가

※ 상기 일정은 수련원 운영 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 누리고 캠프는 '세상이라는 뜻의 순우리말 누리와 GO(가다)의 합성어로 '세상으로 가기 전 고등학교 학창 시절을 평창의 자연 속에서 누려보자(마음껏 즐기고 맛보다)'라는 의미를 담고 있습니다.

주요 활동	내 용
여는마당	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2박 3일 전반적인 캠프 일정 소개, 지도자 소개 ○ 안전교육 및 생활 안내(인증 설명 등), 사전 효과성 설문 참여
모여락 (관계형성)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 학급별 관계형성 시간으로 여러 놀이 참여를 통해 친구들과 소통하며 친밀감을 높이는 활동 - 관계형성: 성향 파악, 밸런스 게임, 미디어 퀴즈 풀기 등
출발어울림픽 (운동회)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 운동회 형태의 신체활동으로 협업하는 것에 대한 의미를 체험하며, 또래와의 친밀감 형성을 돕는 관계 증진 활동 - 짝꿍 게임, 큰 공 굴리기, 대형 공공이 타기, 바람 잡는 특공대 등
같이의 가치 (공동체활동)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 여러 도구를 이용한 신체활동으로 1학급을 2개 팀으로 나누어 또래와 협업을 필요로 하는 미션(문제)들을 해결하는 공동체활동 - 바운드볼, 협동شط업, 한마음 이동, 파이프라인, 눈치게임카드 등
초이스어드벤처 (모험활동)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 자연·모험 영역을 제한시간 내 자유롭게 체험하는 종합형 모험활동으로 본인의 역량에 맞춰 스스로 도전하고 성취하는 활동 - 자연: 숲속 쉼터(해먹, 그네 등) - 모험: 챌린지 로프코스 1·2층, 터널메이즈, 벽부형 로프코스, 인공암벽, 편아처리
우행시 (레크리에이션)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 장기자랑과 다양한 레크리에이션 게임 참여를 통해 청소년 문화를 함께 공유하며 즐거움을 나누는 활동
우리들의 이야기 (소통활동)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지난 2박 3일을 되돌아보고 평창에서의 추억을 기록(사진)으로 남겨 보는 시간, 나와 타인의 경험을 공유하는 활동 - 수련원의 여러 구역을 돌아다니면서 팀별 미션 수행(사진촬영)
맺는마당	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사후 효과성 및 청소년활동 만족도 설문 참여

□ '중학교' 사이월드캠프

○ 2박3일, 330명 이하, 인증: 12713호, 평창군 2025-27, 28, 29호

구분	시간		주요내용	
1 일 차	~14:00	-	입소	도착 및 숙소 배정
	14:00~15:00	60분	로그인	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	15:00~17:00	120분	활동1	일촌맺기
	17:00~17:30	30분	휴식	휴식
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00~20:30	90분	활동2	협업데이트
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침
2 일 차	~9:30	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비
	9:30~12:00	150분	활동3	사이좋은사이
	12:00~14:00	120분	중식	점심식사 및 휴식
	13:30~16:00	150분	활동4	도전 is...
	16:00~17:30	90분	휴식	휴식 및 자치활동(라디오, 단체 사진촬영, 장기자랑 연습)
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00~20:30	90분	활동5	파도타기
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침
3 일 차	~9:30	-	기상	기상, 아침식사 후 숙소 정리 및 활동 준비
	09:30~11:00	90분	활동6	일촌평
	11:00~11:30	30분	로그아웃	지도자 인사 및 설문 작성
	11:30~12:30	60분	중식	점심식사 후 귀가

※ 상기 일정은 수련원 운영 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 사이월드 캠프는 '평창이라는 새로운 세상(월드)에서 사이좋은 우리(학교)가 되어보자'라는 의미로 또래들과 협업하고 소통하며 타인과 더불어 살아가는 힘을 향상시키고자 합니다.

주요 활동	내 용
로그인	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2박 3일 전반적인 캠프 일정 소개, 지도자 소개 ○ 안전교육 및 생활 안내(인증 설명 등), 사전 효과성 설문 참여
일촌맺기	<ul style="list-style-type: none"> ○ 여러 주제에 대한 각자의 생각을 스마트폰을 이용해 표현하고 공감하며, 다양한 신체 놀이에 참여하며 또래들과 친밀감을 높이는 활동
협업데이트	<ul style="list-style-type: none"> ○ 모바일 기반의 방탈출 형태 활동 참여로 협업을 주제로 한 미션을 숙소 내에서 친구들과 해결하는 과정을 통한 친밀감 향상 활동
사이좋은사이	<ul style="list-style-type: none"> ○ 도구를 활용한 팀 별 신체활동으로 여러 미션 참여를 통해 '공동체'를 위해 필요한 의사소통, 협업 요소를 체험해보는 활동 - 의사소통 프로젝트: 소통 사천성, 연상퀴즈, 너의 숫자는, 상상피카소 - 협동 프로젝트: 파이프라인, 바운드볼, 춤추는 훌라후프 등
도전 is...	<ul style="list-style-type: none"> ○ 자연·모험 영역을 제한시간 내 자유롭게 체험하는 종합형 모험활동으로 본인의 역량에 맞춰 스스로 도전하고 성취하는 활동 - 자연: 숲속 씬터(해먹, 그네 등) - 모험: 챌린지 로프코스, 터널메이즈, 벽부형 로프코스, 인공암벽, 편아처리
파도타기	<ul style="list-style-type: none"> ○ 무대 레크리에이션 게임과 장기자랑 참여로 긍정적 상호작용을 통한 유대감 향상 활동
일촌평	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지난 2박 3일의 추억을 사진으로 남기는 학급 단위 활동으로 또래 관계의 소중함과 남은 학교 생활에 대한 동기부여를 돕는 활동 - 우리반 친구들 도감 만들기, 사진촬영, 롤링페이퍼 작성 등
로그아웃	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사후 효과성 및 청소년활동 만족도 설문 참여

□ '초등학교' 재난생존캠프

- 2박3일 150명 미만, 사전신고: 평창군 2025-20, 22, 24, *인증은 '26년 초 신청예정

구분	시간		주요내용	
1 일 차	~14:00	-	입소	도착 및 숙소 배정
	14:00~15:30	90분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	15:30~17:00	90분	활동1	웰컴투평창
	17:00~17:30	30분	휴식	휴식
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00~20:30	90분	활동2	재난, 그것이 알고 싶다
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침
2 일 차	~9:20	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비
	9:20~12:00	160분	활동3	생존탐험대
	12:00~14:00	120분	중식	점심식사 및 휴식
	14:00~16:40	160분	활동4	생존챌린지
	16:00~17:30	90분	휴식	휴식
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00~20:30	90분	활동5	별이빛나는밤에
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침
3 일 차	~9:30	-	기상	기상, 아침식사 후 숙소 정리 및 활동 준비
	9:30~11:00	90분	활동6	그래우리함께
	11:00~11:30	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성
	11:30~12:30	60분	중식	점심식사 후 귀가

※ 상기 일정은 수련원 운영 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 재난생존캠프는 '여러 재난 상황에서 타인과 함께 생존할 수 있는 방법을 체험'을 통해 터득해보는 활동으로 또래들과 협업하며 타인과 더불어 살아가는 힘을 향상시키고자 합니다.

주요 활동	내 용
여는마당	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2박 3일 전반적인 캠프 일정 소개, 지도자 소개 ○ 안전교육 및 생활 안내(인증 설명 등), 사전 효과성 설문 참여 ○ 재난 영상 시청을 통한 가상의 재난 상황 발생 체험
웰컴투평창	<ul style="list-style-type: none"> ○ 생존에 필요한 밧줄을 이용한 관계형성 활동으로 다양한 몸놀이, 협업을 통한 친밀감 향상 - 매듭법 연습, 밧줄 스트레칭, 밧줄 이용한 또래와 협동 몸 놀이 등
재난, 그것이 알고 싶다	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지도에 표시된 장소를 팀별로 찾아가서 재난 상황에 대한 여러 생존 방법(지식)을 터득하고 관련된 물품을 획득해보는 활동 - 재난의 개념 알기, 재난의 3요소 알아보기, 구조 신호 보내기 등
생존탐험대	<ul style="list-style-type: none"> ○ 1일차 활동을 통해 배운 매듭법, 재난 지식을 활용한 체험활동으로 팀별 다양한 미션 수행을 통해 함께 생존할 수 있는 방법 체험 - 불 피우기, 구조 신호 보내기, 안전지대 만들기, 물 모으기 등
생존챌린지	<ul style="list-style-type: none"> ○ 제한 시간 내 다양한 모험 활동을 체험하는 활동으로 본인의 역량에 맞춰 스스로 도전하고 성취하는 활동 - 챌린지 로프코스, 터널메이즈, 인공암벽, 편아처리, 배슬타워 체험
별이빛나는밤에	<ul style="list-style-type: none"> ○ 캠프파이어, 노래에 맞춘 또래와의 미션활동 참여 등 긍정적 상호작용을 통한 유대감 향상 활동(산불 주의 기간 실내형으로 운영됨)
그래 우리함께	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지난 2박 3일 캠프를 통해 축적된 생존 지식을 활용하여 우리 팀의 생존에 필요한 물품을 획득하고 팀 별 생존 가방을 만드는 활동 - 재난 상황 시 생존 관련 퀴즈 맞추기(미디어 활용, 몸 놀이 등)
맺는마당	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사후 효과성 및 청소년활동 만족도 설문 참여